VELO-CLUB DAGMERSELLEN

Jahresprogramm 2022/2023

Tag	Datum	Was	Wo / Treffpunkt	Zeit	JM
FR	21.10.22	Generalversammlung	Rest. Rössli	19h30	50
MO	03.10.22	Kraft- und Fitness bis 31.03.2023	Sporthalle	19h00	10
MO	21.11.22	Jassabend	.....	19h00	20
MO	11.03.23	Ächerli Museum/ Nachtessen	Reiden	17h30	20
FR	07.04.23	Hubi's Karfreitags-Napftour	Löwenplatz	09h00	20
SA-SA	29.04.-06.05.23	Trainingswoche Tossa de Mar	spez. Programm		40
FR	26.05.23	Vollmond-Biketour Mösch/ Koch	Löwenplatz	19h00	20
SA	03.06.23	MountainbikeTour Mösch/ Koch	Löwenplatz	13h30	20
DO	08.06.23	"VCD-Classic" Fronleichnam	Sporthalle		20
SA/SO	17./18.06.23	Iron Bike Brittnau	Löwenplatz	ind. Abspr.	40
SA	01.07.23	MountainbikeTour Mösch/ Koch	Löwenplatz	13h30	20
SA-SO	08.-09.07.23	VCD Vereins-Tour	Sporthalle	07h30	40
SA	05.08.23	MountainbikeTour Mösch/ Koch	Löwenplatz	13h30	20
SO	20.08.23	Bike-Marathon Hergiswil	spez. Programm	08h00	40
SO	27.08.23	Grilltag VCD	spez. Programm		40
FR	01.09.23	Vollmond-Biketour Mösch/ Koch	Löwenplatz	19h00	20
SA	09.09.23	MountainbikeTour Mösch/ Koch	Löwenplatz	13h30	20
SA	16.09.23	E-Mountainbike-Tages-Tour Mösch	spez. Programm	09h00	40
SA	14.10.23	Mountainbike-Fondue-Tour	spez. Programm	09h00	40
MO	02.10.23	Kraft- und Fitness bis 25.03.2024	Sporthalle	19h00	10

Ausfahrt Strasse / MTB, jeweils Montag-Abend — Löwenplatz — 19h00

April bis August (jeweils 20 Punkte für die JM)

1. 03.04.23	5. 29.04.23	9. 22.05.23	13. 19.06.23	17. 17.07.23	21. 14.08.23
2. 10.04.23	6. 01.05.23	10. 29.05.23	14. 26.07.23	18. 24.07.23	22. 21.08.23
3. 17.04.23	7. 08.05.23	11. 05.06.23	15. 03.07.23	19. 31.07.23	23. 28.08.23
4. 24.04.23	8. 15.05.23	12. 12.06.23	16. 10.07.23	20. 07.08.23	24.

Anzahl Ausfahrten für die JM: 23 — Punkte: 460

Kraft- und Fitnesstraining, jeweils Montag-Abend — Sporthalle — 19h00

Oktober bis März (jeweils 10 Punkte für die JM)

1. 03.10.22	5. 31.10.22	9. 28.11.22	13. 16.01.23	17. 13.02.23	21. 13.03.23
2. 10.10.22	6. 07.11.22	10. 05.12.22	14. 23.01.23	18. 20.02.23	22. 20.03.23
3. 17.10.22	7. 14.11.22	11. 19.12.22	15. 30.01.23	19. 27.02.23	23. 27.03.23
4. 24.10.22	8. 21.11.22	12. 09.01.23	16. 06.02.23	20. 06.03.23	24. 02.10.23

Anzahl Ausfahrten für die JM: 24 — Punkte: 240

maximale Punktezahl der Jahresmeisterschaft 2018/2019: 1250

Start der JM mit GV am 21.10.2022; Ende mit dem Kraft- und Fitnesstraining am 16.10.2023.

Vorschau JM 2022/2023: Generalversammlung 20.10.23