VELO-CLUB DAGMERSELLEN

Jahresprogramm 2023/ 2024

Tag	Datum	Was	Wo / Treffpunkt	Zeit	JM
FR	20.10.2023	Generalversammlung	Rest. Rössli	19h30	50
MO	23.10.2023	Kraft- und Fitness bis 25.03.2024	Sporthalle	19h00	10
MO	20.11.2023	Jassabend	Weinhof	19h00	20
SA	02.12.2023	Schwere Einschlagen	Sporthalle/ Rumi	10h00	10
FR	29.03.2024	Hubi's Karfreitags-Napftour	Feuerwehrplatz	09h00	20
SA	06.04.2024	Samstag Ausfahrt	Feuerwehrplatz	13h30	20
SA	04.05.2024	Samstag Ausfahrt	Feuerwehrplatz	13h30	20
FR-SA	10.05.-18.05.2024	Trainingswoche	spez. Programm		40
DO	30.05.2024	VCD-Classic Fronleichnahm	Feuerwehrplatz	09h30	20
SA	01.06.2024	Samstag Ausfahrt	Feuerwehrplatz	13h30	20
SA/SO	22./23.06.24	Iron Bike Brittnau	Feuerwehrplatz	ind. Abspr.	40
SA-SO	06.-07.07.24	VCD Vereins-Tour	Sporthalle	07h30	40
SA	10.08.2024	MountainbikeTour	Feuerwehrplatz	13h30	20
SO	18.08.2024	Bike-Marathon Hergiswil	spez. Programm	ind. Abspr.	40
SO	25.08.2024	Grilltag VCD	spez. Programm		40
FR	20.09.2024	Vollmond-Biketour	Feuerwehrplatz	19h00	20
SA	05.10.2024	MountainbikeTour	Feuerwehrplatz	13h30	20
FR	12.10.2024	Mountainbike- Fondue- Tour	spez. Programm	09h00	40

Ausfahrt Strasse / MTB, jeweils Montag-Abend Löwenplatz 19h00

April bis August (jeweils 20 Punkte für die JM)

1. 08.04.2024	5. 06.05.2024	9. 03.06.2024	13. 01.07.2024	17. 29.07.2024	21. 26.08.2024
2. 15.04.2024	6. 13.05.2024	10. 10.06.2024	14. 08.07.2024	18. 05.08.2024	22.
3. 22.04.2024	7. 20.05.2024	11. 17.06.2024	15. 15.07.2024	19. 12.08.2024	23.
4. 29.04.2024	8. 27.05.2024	12. 24.06.2024	16. 22.07.2024	20. 19.08.2024	24.

Anzahl Ausfahrten für die JM: 21 Punkte: 460

Kraft- und Fitnesstraining, jeweils Montag-Abend Sporthalle 19h00- 20:30

Oktober bis März (jeweils 10 Punkte für die JM)

1. 23.10.2023	5. 20.11.2023	9. 18.12.2023	13. 29.01.2024	17. 26.02.2024	21. 25.03.2024
2. 30.10.2023	6. 27.11.2023	10. 08.01.2024	14. 05.02.2024	18. 04.03.2024	22. 07.10.2024
3. 06.11.2023	7. 04.12.2023	11. 15.01.2024	15. 12.02.2024	19. 11.03.2024	23. 14.10.2024
4. 13.11.2023	8. 11.12.2023	12. 22.01.2024	16. 19.02.2024	20. 18.03.2024	24.

Anzahl Ausfahrten für die JM: 23 Punkte: 230

maximale Punktzahl der Jahresmeisterschaft 20 2023/2024 1180

Start der JM mit der GV am 20.10.2023; Ende mit dem Kraft- und Fitnesstraining am 14.10.2024

Vorschau JM 2024/2025 Generalversammlung 18.10.2024